

## RECOMENDACIONES TRAS LA VASECTOMÍA

- Durante las primeras 24 horas mantendrá reposo relativo, con un slip ajustado.
- Si tiene dolor podrá tomar su analgésico habitual (nunca aspirina), también puede aplicar hielo en la zona inguinal durante 15 minutos de cada hora.
- Los puntos de la herida quirúrgica se caerán solos en 15-20 días aproximadamente.
- Las heridas se curarán 2 veces al día con Betadine y una gasa estéril; posteriormente se cubrirá con una gasa estéril para evitar que los puntos rocen con el calzoncillo.
- Es aconsejable llevar un calzoncillo ajustado y no realizar ejercicio físico durante 2 semanas para evitar la inflamación y el dolor testicular.
- Hasta que se caigan los puntos evitará los baños y duchas prolongadas. Se recomiendan duchas cortas de 3-4 minutos y posterior secado de las heridas.
- Se realizará un control de esterilidad mediante un espermiograma a los 2-3 meses de la cirugía.
- Puede tener relaciones sexuales a los 7 ó 10 días, pero debe mantener las medidas anticonceptivas habituales hasta conocer el resultado de dicho espermiograma.