



PRUEBA DEL PAÑAL DE 24 HORAS

- La incontinencia urinaria de esfuerzo en los pacientes intervenidos de próstata es un efecto secundario de la cirugía poco frecuente, sin consecuencias graves para el paciente pero que puede afectar en gran parte a la calidad de vida.
- La continencia depende del correcto funcionamiento tanto de la vejiga como del mecanismo esfinteriano (la válvula). Este mecanismo está formado por la próstata y las estructuras que le rodean (el cuello de la vejiga y el esfínter uretral). Tras la cirugía y al eliminar la próstata, el esfínter debe adaptarse y **es normal que durante el postoperatorio se produzcan escapes urinarios**. El tiempo de recuperación depende de cada paciente y puede ser desde varios días hasta varios meses. No obstante, menos de un 5-10% de los pacientes precisarán algún dispositivo para la incontinencia al final del primer año del postoperatorio.

¿PARA QUÉ SIRVE ESTA PRUEBA?

Esta prueba cuantifica el grado de escape urinario. Aparentemente es una prueba sencilla, pero da mucha información acerca de la severidad de la incontinencia. Estos datos ayudarán a su urólogo a planificar mejor el tratamiento.

¿CÓMO SE REALIZA?

- La prueba consiste en recoger todos los pañales que ha usado durante un día.
- Para la prueba necesita una **BOLSA DE PLASTICO CON SISTEMA DE CIERRE HERMÉTICO** (las encontrará de forma económica en cualquier supermercado, ya que se distribuyen para guardar congelados, bocadillos, etc.)
- En dicha bolsa meterá todos los pañales que use durante el día (incluida la noche). Comience por la mañana a recoger las compresas que va usando después del aseo matinal. Cada vez que se cambie la compresa, la introduce dentro de la bolsa (**recuerde cerrarla bien**). La recogida finalizará al día siguiente, antes de realizar el aseo (ciclo completo de 24 horas)
- Una vez recogidas todas las compresas usadas en su bolsa las pesará en una báscula de cocina y anotará el peso de la bolsa. A continuación deberá llenar otra bolsa con el **mismo número de pañales pero sin usar** y pesarlos de la misma forma y anotar el peso de esta bolsa también. Así podremos obtener la diferencia de peso entre los pañales mojados y los secos y de esta forma saber **EL PESO DE LA ORINA DE LOS ESCAPES**.
- **Para que la prueba sea útil, haga durante ese día sus actividades habituales** (trabajo, gimnasio, paseos, actividades lúdicas, etc.). No debe restringir sus movimientos para disminuir el escape, ya que esto podría alterar la prueba.
- Asegúrese de cerrar bien la bolsa cada vez que mete un pañal en ella (la evaporación de la orina podría alterar los resultados).

